

Cruzando Fronteras en Psiquiatría Forense:
Chile 2012
28 de Marzo de 2012

Psicoterápias en Poblaciones Forenses



Rosa E. Negrón Muñoz, MD

- Escuela de Medicina San Juan Bautista, Caguas, Puerto Rico
- Albert Einstein College of Medicine, Bronx, NY
 - Bronx Lebanon Hospital Center – Psiquiatría de Adultos
 - Bronx Lebanon Hospital Center – Psiquiatría de Niños y Adolescentes
 - Bronx Psychiatric Center – Psiquiatría Forense
- New York Psychoanalytic Institute – Psicoanálisis
- New York Medical College – Psicoterapia Psicomotriz

Modelo de Tratamiento



■ BIOPSIICOSOCIAL

Biologicamente

Psicologicamente

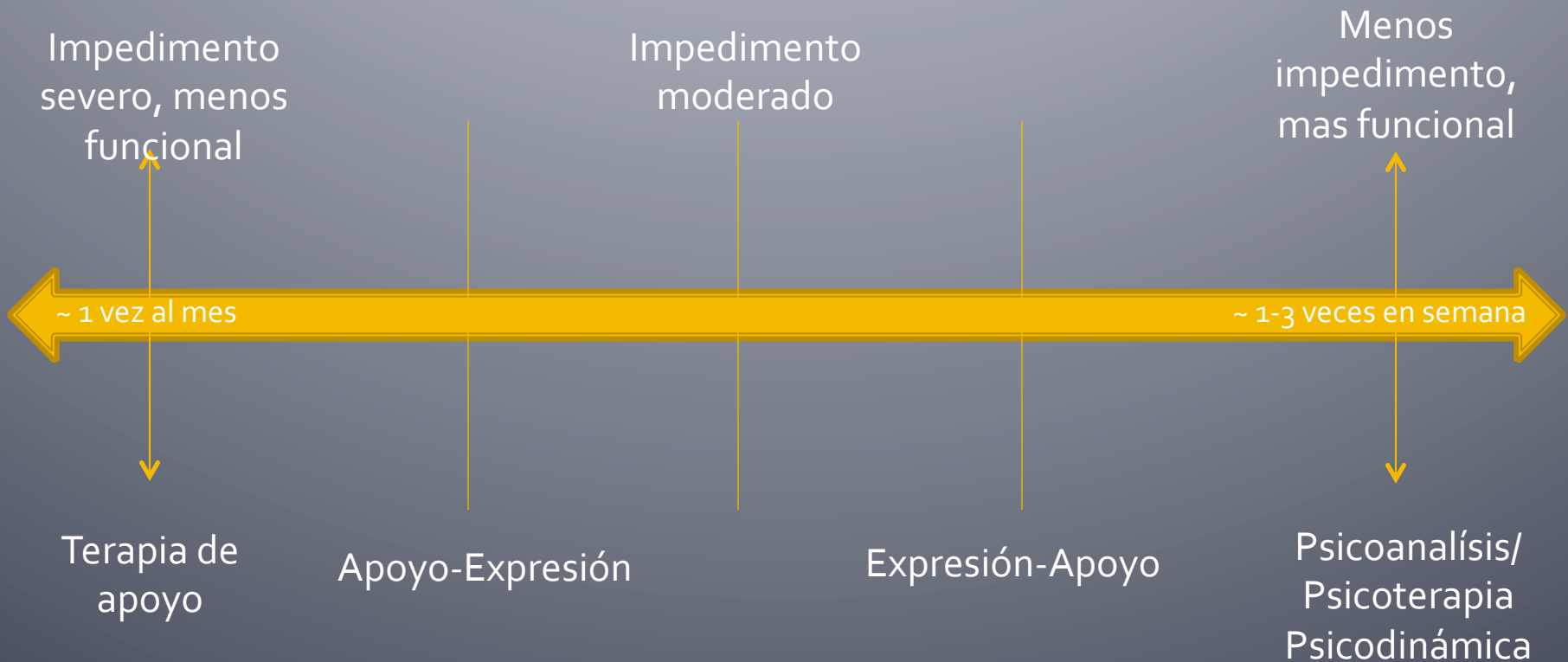
Socialmente



Psicoterapias Usadas Comumente

- De apoyo (Supportive)
- Breves (Brief)
- Comportamiento (Behavioral)
- Interpersonal (Interpersonal)
- Dialéctica (Dialectical)
- Multisistémica (Multisystemic)
- Cognocitiva (Cognitive)
- Psicodinámica (Psychodynamic)
- Psychoanálisis (Psychoanalysis)
- Psicossocial (Psychosocial)

Como escogemos la terapia adecuada?



Apoyo vs Expresión

TERAPIAS DE APOYO

- Deficits del ego
- Crisis severas
- Nivel de tolerancia pobre
- Orientación psicológica pobre
- Percepción pobre de la realidad
- Control de impulso pobre
- IQ bajo
- Poca capacidad para introspección

TERAPIAS DE EXPRESION

- Motivación para entender lo que le sucede
- Sufrimiento severo
- Habilidad de hacer regresion en beneficio del ego
- Capacidad para introspección
- Percepción intacta de la realidad
- Buen control de impulsos
- Capacidad de pensar en terminos de analogías y metáforas

Características de poblaciones forenses

- Trastornos de Personalidad
- Dificultades Interpersonales
- Problemas del comportamiento
- Historial de abuso

Poblaciones Juveniles

- Terapia Multisistémica
 - Desarrollada por Dr. Scott Henggeler
 - Decide llevar la terapia a los adolescentes
 - El tratamiento tenía que incluir todos los aspectos de sus vidas
 - Servicios internacionales para desarrollo y entrenamiento
 - <http://mstservices.com/>

Que es MST?



- El equipo va a donde esta el niño(a)
- Disponibles 24/7
- Trabajan intensamente con los padres y/o encargados para poder controlar al niño(a)
- El terapeuta trabaja con los padres y/o encargados para mantener el adolescente enfocado en la escuela y en desarrollar destrezas de trabajo
- El terapeuta, padres y/o encargados introducen al joven a deportes o actividades recreacionales como una alternativa al “janguero”

Beneficios

Evidence Based – Basados en evidencia

- Los mantiene en sus casas
- Reduce hasta en un 64% las ubicaciones fuera del hogar (i.e. hogares sustitutos, residenciales, cárceles)
- Los mantiene en la escuela
- Los mantiene fuera de problemas, reduciendo la reincidencia de arrestos hasta un 70 %
- Mejora las relaciones y el funcionamiento familiar
- Disminuye los síntomas psiquiátricos
- Disminuye el uso de drogas y/o alcohol

Poblaciones Adultas



- Terapias de Apoyo
- Terapia Dialéctica del Comportamiento (DBT)
- Terapias Psicosociales

Terapias de Apoyo

- El enfoque son problemas y/o conflictos conscientes
- El terapeuta “apoya” las defensas del individuo
- Promueve un mejor funcionamiento
- Mejor adaptación al medio ambiente

Dialectical Behavioral Therapy

- Desarrollada por Marsha M. Linehan
- Inicialmente desarrollado para el Trastorno de Personalidad Fronterizo (BPD)
- Basado en un déficit combinado de capacidad y motivación
- Combina estrategias básicas de las terapias del comportamiento y prácticas budistas

Modificaciones

- Estrategias que reflejaran aceptación radical y validación del cliente
- Division de la terapia
 - Terapia individual estructurada o entrenamientos en grupos
 - Psicoterapia individual
 - Contacto individual con el terapeuta via telefonica*
- Equipo de consultas
 - Enfocado en mantener al terapeuta motivado

DBT House of Treatment

STAGE IV

Incompleteness

PEAK EXPERIENCES

SPIRITUAL FULFILLMENT

EXPANDED AWARENESS

Capacity for Sustained Joy

STAGE III

Problems in Living

GETTING A LIFE

Identifying & working toward life goals and increasing self-respect



Ordinary Happiness and Unhappiness

STAGE II

Quiet Desperation

GETTING IN TOUCH

Exposure (PTSD Work)
Cognitive Restructuring
Working to reduce suffering



Emotional Experiencing

STAGE I

Severe Behavioral Dyscontrol

GETTING IN CONTROL

Of behaviors that are Life-Threatening, Threats to Treatment, or Major Threats to Quality of Life with Commitment, Skills and Contingencies

Commitment and Skills



Behavioral Control

↑
PROBLEMS

↑
GOALS

SHAWL: Suicide and Hospitalization As a Way of Life

Rosa E. Negron-Munoz, MD, the Treatment House

created by: Dr. Charles Swenson

Terapias Psicosociales

- Desarrollar destrezas sociales
- Acoplamiento al entorno
- Entrenamiento vocacional
- Resolución de problemas

Community Orientation and Re-Entry Program (CORP)



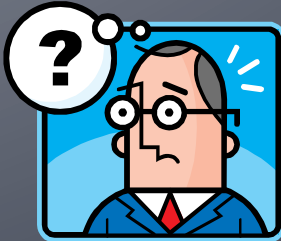
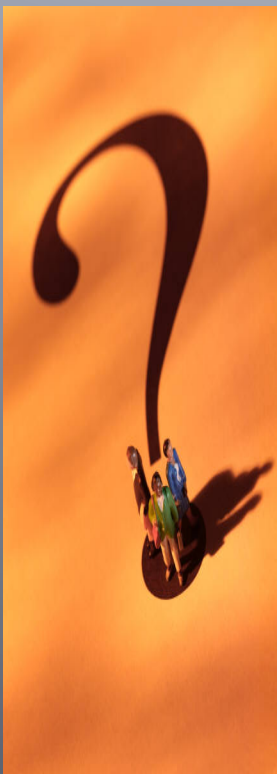
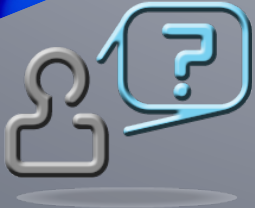
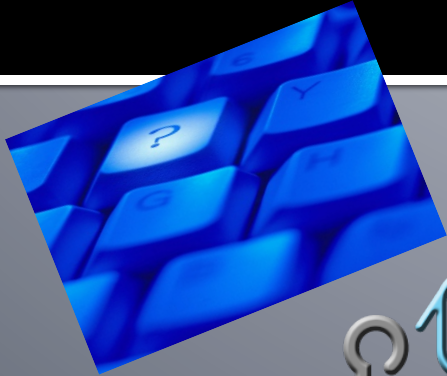
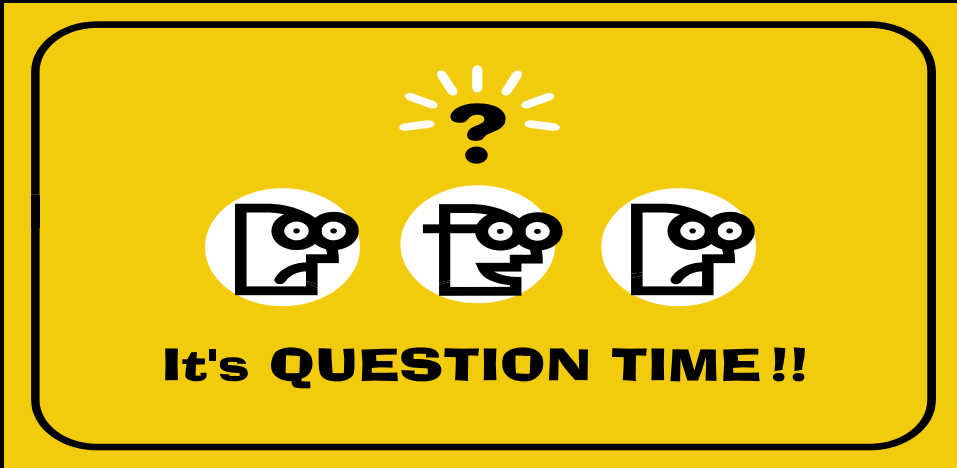
- Carcel de Sing Sing
- 90 dias antes de salir en libertad
- Diagnóstico psiquiátrico
- Ayuda a reintegrarse a la comunidad
- Apoyo una vez en la comunidad

Referencias

1. McCann,R., Ball,E. (2000)DBT with an Inpatient Forensic Population: The CMHIP Forensic Model. *Cognitive and Behavioral Practice*, 7:447-456
2. Saddock,B., Saddock, V. (2003) *Kaplan and Saddock's Synopsis of Psychiatry, Ninth Edition*. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins.
3. Winston, A., Rosenthal, R., Pinsker, H. (2004) *Core Competencies in Psychotherapy: Introduction to Supportive Psychotherapy*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing, Inc.
4. Wright, J.H., Basco, M.R., Thase, M.E. (2006) *Core Competencies in Psychotherapy: Learning Cognitive-Behavior Therapy An Illustrated Guide*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing, Inc.
5. Dewan, M.J., Steenbarger, B.N., Greenberg, R.P. (2004) *Core Competencies in Psychotherapy: The Art and Science of Brief Psychotherapies A Practitioner's Guide*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing, Inc.
6. Riba, M.D., Balon, R. (2005) *Core Competencies in Psychotherapy: Competency in Combining Pharmacotherapy and Psychotherapy Integrated and Split Treatment*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing, Inc.
7. Gabbard, G.O. (2004) *Core Competencies in Psychotherapy: Long-Term Psychodynamic Psychotherapy A Basic Text*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing, Inc.
8. Ursano, R.J., Sonnenberg, S.M., Lazar, S.G. (2004) *Concise Guide to Psychodynamic Psychotherapy Principles and Techniques of Brief, Intermittent and Long-Term Psychodynamic Psychotherapy, Third Edition*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing, Inc.
9. Levenson, H., Butler, S.F., Powers, T.A., Beitman, B.D. (2002) *Concise Guide to Brief Dynamic and Interpersonal Therapy Second Edition*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing, Inc.
10. Quinto Barrera, S.K.E. (2008) *El Modelo Cognitivo Conductual Manual de Psicoterapia*. Santo Domingo, R.D.:Editora Búho.
11. Caligor, E.C., Kernberg, O.F., Clarkin, J.F. (2007) *Handbook of Dynamic Psychotherapy for Higher Level Personality Pathology*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing, Inc.
12. Gabbard, G.O. (2005) *Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice Fourth Edition*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing, Inc.

Referencias

13. Dimeff, L., & Linehan, M.M. (2001) Dialectical Behavioral Therapy in a nutshell. *The California Psychologist*, 34, 10-13.
14. Seifert, K. (n.d.) *Treating Mental Health and Forensic Populations*. Retrieved March 20, 2012 from Ezine@rticles, <http://ezinearticles.com/?Treating-Mental-Health-and-Forensic-Populations&id=191151>
15. *MST Breaking the Cycle of Behavior by keeping teens at home, in school and out of trouble*. Retrieved March 20, 2012 from <http://mstservices.com/>
16. Schwenson, C. (n.d.) *See by Seeing*. Retrieved March 20, 2012 from <http://dialectical-behavior-therapy.seebyseeing.net/>



Rosa E. Negrón Muñoz, MD

renmforensicpsychiatry@gmail.com

bxpsych@hotmail.com